



# CANコンソーシアムが選ぶウチの**押し本**

CANコンソーシアムなら無料で借りられます！



CANマスコットキャラクター  
キャンちゃん



## 中部大学



『ロケットガールの誕生：コンピューターになった女性たち』  
ナタリア・ホルト著 秋山文野訳  
地人書館 2018年  
ISBN:9784805209233

電子計算機が登場する以前は、「computer(コンピューター)」という言葉が「計算する人」の意味で使われていたことをご存じですか？  
NASAがまだ設立される前、ロケット開発の黎明期に、ロケットの軌道や推進力を紙と鉛筆で計算していたのは女性たちでした。アメリカ初の人工衛星打ち上げは、この女性「コンピューター」たちの貢献があったからこそ成し遂げられたのです。現在使われている意味での「コンピューター」が導入されると、女性たちは「計算する人」からコンピューターに指示を出す「プログラマー」へと転身しました。さらには、それまで男性のみだった「エンジニア」として正式に認められるまでになり、火星探査計画では、プロジェクト・マネージャーとして大きく貢献しました。  
学校を卒業したら早々に結婚、出産が当たり前だった時代に、女性の社会進出に立ちはだかる壁を、当時のアメリカの「コンピューター」たちはどう切り開いてきたのか。同時に、黎明期の惑星探査の熱狂とそこに携わる人々の情熱を鮮やかに描き出しています。



## 愛知学院大学

【大学生向け】

『坐禅ひとすじ：永平寺の礎をつくった禅僧たち』角田泰隆著  
角川学芸出版 2008年  
ISBN: 9784044079017

曹洞宗学の泰斗による、道元から瑩(けい)山(ざん)紹(じょう)瑾(きん)に至るまでの初期曹洞宗教団史に関する概説書。徹底して坐禅を行じる姿に悟りを見出した道元の思想と生涯、そして、弟子たちが道元の教えをいかに継承したのかが平易な語り口で綴られる。簡にして要を得た内容は、曹洞宗の思想と歴史への入門に最適と言えよう。

【大学院生向け】

『道元禅師研究』伊藤慶道著  
名著普及会 1980年(1929年刊行本の複製)

本書には、道元に関する論考のみならず、道元の思想形成に重要な役割を果たした如浄・栄西に関する研究にも多くの紙幅が費やされる。道元の著した文献のみに基づいて思想研究を行うのがもっぱらであった戦前期において、道元研究に一石を投じた重要な研究成果である。本書が後の曹洞宗学研究に与えた影響は大きい。



## 南山大学



『あきらめよう、あきらめよう：不安、イライラ、怒り、執着を消すヒント』鈴木秀子著  
アスコム 2020年  
ISBN:9784776210894

新型コロナウイルスが出現してから激変した私たちの生活。私たちの心の中に生まれた「不安」。こんな時代だからこそ、しなやかに生き抜くためのヒントがこの本にはたくさん詰まっています。ほんの少し視点を変えた「あきらめよう」という考え方。悲しみも苦しみも心のありよう次第で人の心は軽くなることを教えてくれます。



『こころの深呼吸：気づきと癒しの言葉366』片柳弘史著  
教文館 2017年  
ISBN:9784764200364

カトリック司祭である著者がSNSで発信した言葉を一日一言の形式で一冊の本にまとめています。同様の本は数多く出版されていますが、言葉の根底にあるキリスト教の教えが説得力を生み出しています。もちろん信者でなくても心に沁みる言葉であふれています。心が疲れた時や折れそうな時、手に取ってみてはどうでしょうか。